## 2022年1月第3週 個々の放送番組の種別

	•	-1.00		2022年1月第3週 個々の放送番組の根	生力リ		43.4600			
放送日	開始	時間 終了	分数	番組名	報道	教育	分類 教養	分数 娯楽	<b>产</b> 生	その他
22/01/17(月)	<del>開始</del> 04:10	04:20		I 朝からゲツキン!再放送	∓KZE	<b>教</b> 目	- 我接	<b>娱</b> 未	Д	-C 071E
22/01/17(月)	04:20	04:50		お買物情報					•	
22/01/17(月)	04:50			おはようテレショップ					•	
22/01/17(月)	05:20	08:00		THE TIME,	•	•	•	•		
22/01/17(月)	08:00	09:55		ラヴィット!	•	•	•	•	_	
22/01/17(月) 22/01/17(月)	09:55 10:25	10:25 11:20		<u>お買物情報</u> ドラマセレクション		•	•	•	•	
22/01/17(月)	11:20	11:30		3分クッキング				_		
22/01/17(月)	11:30	11:55		ひるおび!	•					
22/01/17(月)	11:55	13:55		ひるおび!	•	•	•	•		
22/01/17(月)	13:55	15:49		ゴゴスマ~GO GO!Smile!~	•	•	•	•		
22/01/17(月)	15:49	15:55		ゲツキン!早出し便	•					
22/01/17(月) 22/01/17(月)	15:55 16:50	16:50 17:50		水戸黄門(再) Nスタ		•	•	•		
22/01/17(月)	17:50	18:15		NA9	•	•	•	•		
22/01/17(月)	18:15	18:55		タ方Live ゲツキン!		•	•	•		
22/01/17(月)	18:55	19:00		ちびっ子タイム		•				
22/01/17(月)	19:00	22:00	180	佐藤健&千鳥ノブよ!この謎を解いてみろ!	•	•	•	•		
22/01/17(月)	22:00	22:57		100%!アピールちゃん		•	•	•		
22/01/17(月)	22:57	23:00		熊日ニュース	•					
22/01/17(月) 22/01/17(月)	23:00	23:56		NEWS 2 3	•	•	•			
22/01/17(月)	23:56 24:55	24:55 25:00		中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん あるぽのへや				•		•
22/01/17(月)	25:00	25:30		KATーTUNの食宝ゲッットゥーン			•	•		_
22/01/17(月)	25:30	26:00		いろはに千鳥				•		
22/01/17(月)	26:00	26:30	30	SOUND STEADY			•	•		
22/01/17(月)	26:30	27:00	30	お買物情報					•	
22/01/17(月)	27:00	27:30		お買物情報					•	
22/01/17(月)	27:30	28:00	30	お買物情報	<u> </u>	<u> </u>			•	
-					<del>                                     </del>	1	-			
22/01/18(火)	04:10	04:20	10	  朝からゲツキン!再放送	•	-	•			
22/01/18(火)	04:10		30	制からグライン:丹瓜医制からのフィン・中瓜医制からのフィン・中瓜医		1			•	
22/01/18(火)	04:50	05:20		おはようテレショップ	1	1			•	
22/01/18(火)	05:20	08:00	160	THE TIME,	•	•	•	•		
22/01/18(火)	08:00	09:55	115	ラヴィット!	•	•	ě	•		
22/01/18(火)	09:55	10:25	30	お買物情報					•	
22/01/18(火)	10:25			ドラマセレクション	ļ	•	•	•		
22/01/18(火)	11:20	11:30		3分クッキング	-	•	1			
22/01/18(火) 22/01/18(火)	11:30 11:55	11:55 13:55		<u>  ひるおび!</u>   ひるおび!	•	•	•	•		
22/01/18(火)	13:55	15:49		けるあい!  ゴゴスマ~GO GO!Smile!~				•		
22/01/18(火)	15:49	15:55		プリング 日本			<b>─</b>	_		
22/01/18(火)	15:55	16:50		水戸黄門(再)		•	•	•		
22/01/18(火)	16:50	17:50	60	NAS	•		•	•		
22/01/18(火)	17:50	18:15		NAS	•					
22/01/18(火)	18:15	18:55		タ方Live ゲツキン!	•	•	•	•		
22/01/18(火)	18:55	19:00		B L U E でカンパイ!			•	•		•
22/01/18(火) 22/01/18(火)	19:00 20:57	20:57 22:00		出動!謎ときヒーロー マツコの知らない世界	•	•	•	•		
22/01/18(火)	22:00	22:57		火曜ドラマ				-		
22/01/18(火)	22:57	23:00		熊日ニュース	•			_		
22/01/18(火)	23:00	23:56		NEWS 2 3	ě	•	•			
22/01/18(火)	23:56	24:55		パパジャニWEST			•	•		
22/01/18(火)	24:55	25:00		あるぽのへや						•
22/01/18(火)	25:00	25:30		美しい彼 <sub>日</sub>		•	•	•		
22/01/18(火) 22/01/18(火)	25:30	26:00		フィッシングライフ  MUSIC B. B.	1		•	•		
22/01/18(火)	26:00 26:30	26:30 27:00		お買物情報			•	•	•	
22/01/18(火)				お買物情報					•	
22/01/10(50)	2,100	2,7.00		TOO SE IN IN THE						
22/01/19(水)				朝からゲツキン!再放送	•		•			
22/01/19 (7k)	04:20			お買物情報					•	
22/01/19(zk) 22/01/19(zk)	04:50			おはようテレショップ	-	_	_	_	•	
22/01/19(水) 22/01/19(水)	05:20 08:00	08:00 09:55		THE TIME,  ラヴィット!	•		•	•		
22/01/19 (7k)	09:55			お買物情報	<b>─</b>		<b>─</b>	_	•	
22/01/19 (7k)	10:25	11:20		ドラマセレクション		•	•	•	_	
22/01/19(水)	11:20	11:30	10	3分クッキング		•				
22/01/19(水)	11:30	11:55		ひるおび!	•					
22/01/19 (7k)	11:55	13:55		<u>U</u> 3	•	•	•	•		
22/01/19 (水) 22/01/19 (水)	13:55 15:49	15:49 15:55		ゴゴスマ〜GO GO!Smile!〜 ゲツキン!早出し便	•	•	•	•		
22/01/19(7k) 22/01/19(7k)	15:49	16:50		ケツキン:早出し使  水戸黄門(再)	•	•	•	•		
22/01/19(JK) 22/01/19(JK)	16:50	17:50			•			-		
22/01/19(水)	17:50	18:15	25	Nスタ	•	L				
22/01/19(水)	18:15	18:55	40	タ方Live ゲツキン!	•	•	•	•		
22/01/19 (水)	18:55	19:00		Happy spiral ~桜十字の医療と介護~			•	•		•
22/01/19 (7k)	19:00	19:54		週刊山崎くん	ļ	•	•	•		
22/01/19(zk)	19:54	20:00		くまモン スマイルジャンプ!	<b> </b>	_	_	_		•
22/01/19(水) 22/01/19(水)	20:00			出川哲朗の充電させてもらえませんか?  水曜だけど土曜の番組	<b> </b>		•	•		
22/01/19(7k)	20.55	22:00		水唯にけど工唯の食祖  フラッシュニュース	•			_		
22/01/19 (水)	22:00	22:57		水曜日のダウンタウン	<b>─</b>			•		
22/01/19 (水)	22:57	23:00		熊日ニュース	•					
22/01/19 (水)	23:00	23:56	56	NEWS 2 3	•	•	•			
22/01/19 (水)	23:56			よるのブランチ		•	•	•		
22/01/19(zk)	24:55	25:00		あるぽのへや	<b> </b>	1	•	_		•
22/01/19 (水) 22/01/19 (水)	25:00 25:30	25:30 26:30		それSnowManにやらせて下さい よしもと新喜劇	<b> </b>		_	•		
22/01/19(7k)	26:30	27:00		よしもと新喜劇   お買物情報	<del>                                     </del>	1	1		•	
22/01/19(7k)	27:00			広見初1月初  城島健司のJ的な釣りテレビ	1	•	•	•	_	
, 5., 10 ()()										
22/01/20(木)	04:08	04:10		放送開始						•
22/01/20(木)	04:10			朝からゲツキン!再放送	•		•		_	
22/01/20(木)	04:20			お買物情報	<b>!</b>	}	1		•	
22/01/20(木) 22/01/20(木)	04:50 05:20	05:20 08:00		おはようテレショップ THE TIME,	•	•	•	•	•	
22/01/20(木)	08:00	08:00		H E				•		
22/01/20(木)	09:55	10:25		お買物情報	_ <u> </u>				•	
22/01/20(木)	10:25	11:20	55	ドラマセレクション		•	•	•		
	11.00	11:30		3分クッキング		•	1			
22/01/20(木)	11:20	11.30	10		L	_	ı			

## 2022年1月第3週 個々の放送番組の種別

放送日		時間					<b>小</b> 彩	分数		
	開始	終了	分数	番組名	報道	教育	力	娯楽	広告	その他
22/01/20(木)	11:30	11:55		ひるおび!	<u>∓\\</u>	- 教育	我接	<b>次</b> 未	/40	( U)  B
22/01/20(木)	11:55	13:55		ひるおび!	•	•	•	•		
22/01/20(木)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ~GO GO!Smile!~	ě	ě	ě	ě		
22/01/20(木)	15:49	15:55		ゲツキン!早出し便	•					
22/01/20(木)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)		•	•	•		
22/01/20(木)	16:50	17:50		Nスタ						
22/01/20(木)	17:50	18:15		Nスタ	•					
22/01/20(木)	18:15	18:55		タ方Live ゲツキン!	•	•	•	•		
22/01/20(木)	18:55	19:00		シネマインフォメーション				•		
22/01/20(木)	19:00	22:00		笑える!泣ける!動物スクープ100連発	•	•	•	•		
22/01/20(木) 22/01/20(木)	22:00 22:57	22:57 23:00	2/	<u>櫻井・有吉THE夜会</u> 熊日ニュース	•		•	•		
22/01/20(木)	23:00	23:56	56	RD ニュース N EWS 2 3		•	•			
22/01/20(木)	23:56	24:53		家、ついて行ってイイですか?	_	_	-	•		
22/01/20(木)	24:53	25:53	60	ドラマー家、ついて行ってイイですか?ョ		•	•	ě		
22/01/20(木)	25:53	26:00		RKKの休憩室				•		
22/01/20(木)	26:00	26:30		内村さまぁ~ず				•		
22/01/20(木)	26:30	28:24	114	ぱじゃまでシネマ			•	•		
22/01/21(金)	04:40	04:50		朝からゲツキン!再放送	•		•			
22/01/21(金)	04:50	05:20 08:00		おはようテレショップ					•	
22/01/21(金)	05:20	08:00		THE TIME, ラヴィット!	•	•	•	•		
22/01/21(金) 22/01/21(金)	08:00 09:55	10:25		プワイツト! からふる	•	•	•	•		•
22/01/21(金)	10:25	11:20		ドラマセレクション		•	•	•		
22/01/21(金)	11:20	11:30		3分クッキング						
22/01/21(金)	11:30	11:55		ひるおび!	•	<del></del>				
22/01/21(金)	11:55	13:55		ひるおび!	•	•	•	•		
22/01/21(金)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ~GO GO!Smile!~	•	•		ě		
22/01/21(金)	15:49	15:55	6	ゲツキン!早出し便	•					
22/01/21(金)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)		•	•	•		
22/01/21(金)	16:50	17:50		NA9	•	•	•	•		
22/01/21(金)	17:50	18:15		NA9	•					ļ
22/01/21(金)	18:15	18:55		タ方Live ゲツキン!	•	•	•	•		1
22/01/21(金)	18:55	19:00		教えて いじんセンパイ		•	•	•		1
22/01/21(金)	19:00	22:00	180	ザ・ベストワンSP	•	_	_	•	-	ļ
22/01/21(金)	22:00 23:09	23:09 23:15		**・金曜ドラマ	_	•	•	•	1	1
22/01/21(金) 22/01/21(金)	23:09	23:15		天気予報 A – S t u d i o +	•	<del>                                     </del>	•	•	<del>                                     </del>	
22/01/21(金)	23:15	24:30		NEWS 2 3	•	•		_	<del>                                     </del>	
22/01/21(金)	24:30	24:35		あるぽのへや	_	_				•
22/01/21(金)	24:35	25:05		有吉ジャポン・ ジロジロ有吉				•	<b></b>	
22/01/21(金)	25:05	25:35		ゴッドタン				•		
22/01/21(金)	25:35	25:40		あるぽのへや						•
22/01/21(金)	25:40	26:10		スーパーアニメイズム			•	•		_
22/01/21(金)	26:10	26:40	30	ドラゴンクエスト ダイの大冒険						
22/01/21(金)	26:40	27:10	30	プラチナエンド			•	•		
22/01/21(金)	27:10	27:40		YUBIWAZA				•		
22/01/21(金)	27:40	28:10	30	お買物情報					•	
00 (04 (00 ( 1 )									1	
22/01/22(土)	04:40	05:10	30	おはようテレショップ					•	
22/01/22(土)	05:10	05:25	15	お買物情報					•	
22/01/22(土) 22/01/22(土)	05:10 05:25	05:25 05:30	1 <u>5</u> 5	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再)					•	•
22/01/22(土) 22/01/22(土) 22/01/22(土)	05:10 05:25 05:30	05:25 05:30 07:30	15 5 120	<u>お買物情報</u> くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー	•	•	•	•	•	•
22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±)	05:10 05:25 05:30 07:30	05:25 05:30 07:30 09:25	15 5 120 115	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ!(再) まるっと!サタデー サタデープラス	•	•	•	•	•	
22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30	15 5 120 115 5	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデープラス あるぽのへや					•	•
22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45	15 5 120 115 5 135	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデープラス あるぽのへや 王様のブランチ	•				•	
$\begin{array}{c} 22/01/22(\pm) \\ 22/01/22(\pm) \end{array}$	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55	15 5 120 115 5 135	<u>お買物情報</u> くまモン スマイルジャンプ!(再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぽのへや 王様のブランチ J N N ニュース					•	
22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±) 22/01/22(±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45	15 5 120 115 5 135 10	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぽのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース	•				•	
$\begin{array}{c} 22/01/22(\pm) \\ 22/01/22(\pm) \end{array}$	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00	15 5 120 115 5 135 10 5	<u>お買物情報</u> くまモン スマイルジャンプ!(再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぽのへや 王様のブランチ J N N ニュース	•	•			•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05	15 5 120 115 5 135 10 5 10 55 199	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデープラス あるぽのへや エチのプランチ J N N ニュース 熊日ニュース 3 分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 砂聴けば誰でもわかる名曲ペスト100	•	•	•	•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54	15 5 120 115 5 135 10 5 10 55 199	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぽのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね	•	•	•	•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00	15 5 120 115 5 135 10 5 10 55 199 30	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ・	•	•	•	•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30	15 5 120 1155 5 135 10 5 10 55 199 30 6	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ	•	•	•	•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:30 18:50	15 5 120 115 135 10 5 10 5 55 199 30 6 30 80	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3 分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集	•	•		•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:54 17:30 18:50	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 16:24 16:54 17:00 18:50 18:55	15 5 120 1155 5 135 100 5 5 199 300 6 6 30 800 5	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•	•		•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:50 18:55	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 17:00 17:30 18:50 18:55 19:00	15 5 1200 1115 5 135 100 5 100 5 100 6 6 300 800 5 5	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜	•	•		•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:30 17:30 18:50 18:55 18:55	05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:24 16:24 16:50 17:30 18:50 18:55 19:00 21:00	15 5 1200 1155 5 135 10 5 10 55 199 30 6 6 30 80 5 5	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデープラス あるぽのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分ケッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロパート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ連へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP	•				•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 17:30 18:50 18:55 19:00 21:00	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 18: 55 18: 90 21: 90 21: 54	15 5 1200 1155 5 135 100 5 50 100 6 300 800 5 5 5 1200 100 100 100 100 100 100 10	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ ロース を表して、	•	•		•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:54	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 17: 30 18: 50 18: 55 19: 00 21: 00 21: 00 21: 00 22: 00	15 5 1200 1115 5 1355 100 100 105 55 199 30 80 80 5 5 5 120 5	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ・ スタークッキング ・ 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP	•				•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 17:30 18:50 18:55 19:00 21:00	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 18: 55 18: 90 21: 90 21: 54	15 5 1200 1155 5 135 100 5 5 5 199 30 6 6 30 80 5 5 120 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ ロース を表して、	•			•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:35 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:50 21:50 21:50 22:00	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 18: 55 19: 00 21: 00 21: 54 22: 20	15 5 1200 1115 5 135 100 5 5 199 300 6 6 5 5 5 5 5 199 30 6 6 6 6 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分ケッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます! SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7days ニュースキャスター	•			•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:05 19:00 21:05 22:00 23:24 22:00 24:00	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 50 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 30 24: 30	15 5 1200 1115 5 100 5 5 100 300 800 800 5 5 5 1200 6 800 800 800 800 800 800 800	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぽのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 d a y s ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン 7つの海を楽しもう! 世界さまぁ〜リゾート	•		•	•	•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 17:30 17:30 17:30 18:50 18:55 19:00 21:00 21:54 22:00 23:24 23:30 24:30 24:30	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 18: 55 19: 00 21: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 50 24: 58	15 5 1200 1155 5 135 100 5 5 199 30 80 80 5 5 5 120 4 6 6 8 4 4 6 6 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデープラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロパート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1	•				•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 18:55 18:50 18:55 19:00 21:54 22:00 23:24 23:30 24:00 24:58	05: 25 06: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 24 17: 00 17: 30 18: 55 19: 00 21: 50 21: 50 22: 00 23: 24 22: 00 24: 50 24: 50 24: 50 24: 50 24: 55	15 5 5 120 120 115 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ロース・ディー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•				•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:54 22:00 21:54 22:00 23:24 23:30 24:30 24:30 24:53 24:53 24:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 50 18: 50 19: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 58 24: 58 25: 53 26: 23	15 5 5 1200 1115 15 100 115 115 115 115 115 115 1	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン 7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S★1 水曜だけど土曜の番組アンコール(再) 私が女優になる日	•				•	
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:00 22:00 23:24 23:30 24:30 24:30 24:58 25:53 26:23	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 30 24: 58 25: 53 26: 53 26: 53 27: 23	15 5 1200 1115 5 135 100 5 5 199 30 6 30 80 5 5 120 6 6 6 6 8 8 8 9 100 100 100 100 100 100 100	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アつの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ	•					
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:24 23:24 23:30 24:30 24:58 26:23 27:23	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 18: 50 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 21: 54 22: 04 23: 30 24: 00 24: 58 25: 53 26: 23 27: 53 27: 53	15 5 5 120 115 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ロース・ディー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•					
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:00 22:00 23:24 23:30 24:30 24:30 24:58 25:53 26:23	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 30 24: 58 25: 53 26: 53 26: 53 27: 23	15 5 5 120 115 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アつの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ	•					
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:24 23:24 23:30 24:30 24:58 26:23 27:23	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 18: 50 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 21: 54 22: 04 23: 30 24: 00 24: 58 25: 53 26: 23 27: 53 27: 53	15 5 5 120 115 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ロース・ディー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•					
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:30 17:30 18:50 18:50 18:50 18:50 18:50 18:50 21:00 21:54 22:00 23:24 23:30 24:30 24:30 24:30 24:58 25:53 26:23 27:23 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 18: 50 18: 55 19: 00 21: 00 21: 54 22: 00 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 26: 23 27: 53 28: 23	15 5 1200 1115 5 100 55 199 300 60 300 800 55 55 1200 64 64 64 63 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ロース (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き)						
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:24 23:24 23:30 24:30 24:58 26:23 27:23	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 18: 50 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 21: 54 22: 04 23: 30 24: 00 24: 58 25: 53 26: 23 27: 53 27: 53	15 5 1200 1115 5 100 5 100 5 100 6 6 300 300 80 5 5 5 5 5 5 120 6 6 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ・	•					
22/01/22 (±) 22/01/22 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:04 22:00 21:05 22:00 23:24 22:00 24:00 24:30 24:58 25:53 26:23 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 50 18: 50 19: 00 21: 54 22: 90 23: 24 23: 24 23: 24 24: 30 24: 58 25: 53 26: 23 27: 53 28: 23	15 5 1200 1115 5 100 5 5 100 6 300 800 800 800 555 1200 646 844 668 849 669 840 850 850 850 850 850 850 850 85	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 d a y s ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン 7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 お買物情報 ムーブ おはようテレショップ						
22/01/22 (±) 22/01/23 (目) 22/01/23 (目) 22/01/23 (目)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 21: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 00 24: 23: 24 23: 30 24: 25 25: 23 27: 23 27: 23 28: 23 28: 23	15 5 5 1200 100 100 100 100 100 100 100 100 10	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ・						
22/01/22 (±) 22/01/23 (E)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:00 22:00 23:24 23:30 24:00 24:30 24:30 24:58 25:53 27:53 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 30 18: 50 21: 00 21: 00 21: 54 22: 20 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 26: 53 27: 53 28: 23	15 5 1200 1115 5 100 55 100 55 199 300 80 80 55 54 66 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※ローニュース ・ *** ・ ** ・ ** ・ ** ・ ** ・ ** ・ ** ・						
22/01/22 (±) 22/01/23 (E)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:54 22:00 23:24 23:30 24:30 25:53 26:23 27:23 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 21: 00 21: 00 21: 54 22: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 28: 23 27: 23 27: 53 28: 23 05: 00 06: 30 06: 30 06: 30 06: 00 06: 30 06: 00 06: 30 06: 00 07: 00	15 5 5 120 130 140 150 150 150 150 150 150 150 150 150 15	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 龍日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロパート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 龍日ニース 新・情報7 days ニュースキャスター 天気予報 人大ラシ アつの海を楽しもう! 世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン 日本のチカラ お賞物情報 JNNニュース						
22/01/22 (±) 22/01/23 (B)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 18:55 18:50 18:55 19:00 21:54 22:00 21:54 22:00 24:30 24:58 25:53 26:23 27:53 27:53 06:30 06:30 06:30 06:30 06:45	05: 25 06: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 55 19: 00 21: 50 22: 20 23: 24 23: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 25: 53 26: 23 27	15 5 1200 1115 5 100 55 100 55 199 300 80 80 55 54 66 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※日本のではけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソフラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューシーシーアノ 職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン フつの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S★1 水曜だけど土曜の番組アンコール(再) 私が女優になる日 海外ドラマ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン 日本のチカラ お買物情報  ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン 日本のチカラ お買物情報 JNNニュース 健康カプセル!ゲンキの時間						
22/01/22 (±) 22/01/23 (E)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:50 21:50 21:50 22:20 23:24 22:20 24:30 24:30 24:30 24:53 27:53 26:23 27:23 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 27:33	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 24: 30 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 27: 23 27: 23 27: 23 27: 53 28: 23	15 5 5 1200 115 5 100 5 100 5 100 6 300 800 5 5 5 5 120 6 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 熊日ニュース ののボート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューンペアノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界の上変発見! 龍日ニュース 新・情報7 days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン 7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール(再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形のボーシンカリオン 日本のチカラ お買物情報 JNNニュース 健康カブセル!ゲンキの時間 がっちりマンデー!!						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:24 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:00 21:00 22:00 23:24 23:24 23:20 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:58 25:53 26:23 27:53 27:53 27:53 26:00 26	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 21: 30 21: 30 21: 30 21: 30 21: 30 21: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 32: 30 32: 30 33: 30 34: 30 35: 30 36: 30 3	15 5 5 1200 1115 5 100 5 5 100 6 300 800 800 800 5 5 5 1200 6 800 800 800 800 800 800 800	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース 3分りッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アつの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 よ買物情報  ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン 日本のチカラ お買物情報 JNNニュース 健康カブセル!ゲンキの時間 がっちりマンデー!! サンデーモーニング						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 18:55 18:50 18:55 18:50 21:00 21:54 22:00 21:54 23:30 24:00 24:58 25:53 26:23 27:53 27:53 06:00 06:30 06:30 06:30 06:30 07:00 07:30 08:50 08	05: 25 06: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 24 17: 00 17: 30 18: 55 19: 00 21: 50 19: 00 21: 50 24: 50 24: 50 24: 50 24: 50 24: 50 26: 23 27: 23 27: 23 28: 23 27: 23 28: 23 06: 30 06: 30 06: 30 06: 30 06: 30 07: 30 08: 00 09: 30 09: 50 00: 50 00	15 5 5 1200 1155 5 100 55 199 300 80 80 55 55 120 55 55 120 55 55 120 120 120 120 120 120 120 120	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 熊日ニュース ※回じけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道持集 ソフラカラ ブリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報 7 days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン 7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 よ買物情報 よ買物情報 ムーブ よいようテレショップ 新幹線索形ロボ・シンカリオンZ 日本のチカラ お買物情報 JNNニュース 健康カブセル!ゲンキの時間 がっちりマンデー! サンデーモーニング 天気予報						
22/01/22 (±) 22/01/23 (E)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:54 17:00 17:30 18:55 19:00 21:54 22:00 21:54 22:00 21:54 22:00 23:24 23:30 24:00 24:30 24:58 25:53 26:23 27:23 27:253 06:30 06:30 06:30 06:30 07:30 08:00 09:54 10:00 09:54	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 30 17: 30 18: 55 19: 00 21: 30 22: 30 24: 30 25: 53 26: 23 27: 53 2	15 5 5 1200 115 5 100 5 100 5 100 6 6 300 300 800 5 5 5 120 5 5 120 5 5 120 120 120 120 120 120 120 120	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと!サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のプランチ JNNニュース 第日ニュース 3分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3 秒聴けば誰でもわかる名曲ベスト100 ロバート秋山のいや〜お風呂って最高だよね よかね〜 バース・デイ 報道特集 ソラカラ プリティーウーマン〜素敵なママ達へ〜 ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報フ d a y s ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アス気等報 人生最高レストラン 大生最高レストラン 大生の海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール(再) 私なが全候になる日 海外ドラマ お買物情報 よ買物情報 ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン Z 日本のチカラ お買物情報 JNNニュース 健康カブセル!ゲンキの時間 がっちりマンデー!! サンデーモーニング 天気予報 新 窓をあけて九州						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:50 21:50 22:50 23:24 22:00 23:24 22:00 24:30 24:30 24:53 26:23 27:23 27:53 27:53 26:23 27:53 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 50 18: 55 19: 00 21: 54 22: 00 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 24: 20 25: 23 27: 23 2	15 5 5 1200 1115 5 100 5 5 199 30 6 30 80 80 80 5 5 5 120 6 8 8 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 脈日ニュース の 3分ッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒時けば誰でもわかる名曲ペスト100 ロース・ディ教道特集 ソラカラ ブリティーウーマン~素敵なママ達へ~ ジョブチェン~アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報ア daysニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アつか1 水曜だけど土曜の番組アンコール(再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 あ 1						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 12:10 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 18:50 18:55 19:00 21:54 22:00 21:54 22:00 24:30 24:58 25:53 26:23 27:53 27:53 04:30 06:00 06:30 06:00 06:30	05: 25 06: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 24 17: 00 17: 30 18: 55 19: 00 21: 50 12: 10 21: 50 24: 50 24: 50 24: 50 24: 50 25: 53 26: 23 27: 23 27: 23 27: 23 28: 23 27: 23 28: 23 05: 00 06: 30 06: 45 07: 00 07: 30 08: 00 09: 54 10: 00 11: 15 10: 30 11: 25	15 5 5 1200 1155 5 100 55 100 55 100 55 120 55 120 55 120 55 120 120 120 120 120 135 135 135 135 135 135 135 135	お買物情報 くまモン スマイルジャンブ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 第分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3秒聴けば誰でもわかる名曲ペスト100 ロハース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン~素敵なママ達へ~ ジョブチューン~ア 職業のヒミッぷっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 能日ニュース 新・情報ア days ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン アつの海を楽しもう!世界さまぁ~リゾート S☆1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボージンカリオンと 日本のチカラ お買物情報 JNNニュース 健康カプセル!ゲンキの時間 がっちリマンデー!! サンデーモーニング 天気予報 新 窓をあけて九州 世界ーの九州が始まる! ガイアの夜明け						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:00 21:154 22:00 21:25 22:00 23:24 22:00 23:24 23:30 24:00 24:30 24:58 25:53 26:23 27:53 27:53 06:30 06:30 06:30 06:30 06:30 07:30 08:50 09:54 10:50 1	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 05 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 18: 55 19: 00 21: 50 22: 50 23: 24 23: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 06: 30 06: 30 06: 45 07: 30 08: 00 09: 54 10: 30 09: 54 10: 30 10: 15 10: 30 11: 25 11: 30	15 5 5 100 115 15 100 115 15 100 115 15 100 115 15 100 115 100 115 100 115 100 115 100 115 115	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのプランチ JNNニュース 第						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:50 21:50 21:50 22:53 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:53 26:23 27:23 27:53 26:23 27:53 26:30 26:30 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 27:53 27:53 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 21: 00 21: 54 22: 00 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 27: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 50 06: 00 06: 30 06: 00 07: 30 06: 00 09: 54 07: 00 09: 54 10: 00 10: 15 10: 30 11: 25 10: 30 11: 25 11: 30	15 5 5 1200 1155 5 100 55 100 55 100 55 100 6 300 80 80 55 55 120 54 66 84 84 66 80 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のプランチ JNNニュース 第10日						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:50 21:50 22:20 23:24 23:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 25:53 26:23 27:23 27:53 26:23 27:00 28:24 28:20 28:20 29:20 20	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 21: 00 21: 00 21: 00 21: 00 21: 00 21: 54 22: 00 23: 24 23: 30 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 28: 23 27: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 23 27: 53 28: 23 27: 23 27: 53 28: 23 27: 23 27: 53 28: 23 27: 23 27: 53 28: 23 27: 23 2	15 5 5 1200 1155 5 100 55 100 55 100 55 100 55 100 55 120 55 120 55 120 55 120 55 120 55 120 55 120 55 120 55 120 55 55 120 55 55 55 55 55 55 55 55 55 5	お買物情報 まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のブランチ JNNニュース 第日ニュース 3分クッキング 水曜だけど土曜の番組アンコール 3分をリキング バース・デイ 報道特集 ソラカラ ブリティーウーマン~素敵なママ達へ~ ジョブチューン~アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP 世界ふしぎ発見! 熊日ニュース 新・情報7 d a y s ニュースキャスター 天気予報 人生最高レストラン 7つの海を楽しもう!世界さまあ~リゾート S ☆ 1 水曜だけど土曜の番組アンコール (再) 私が女優になる日 海外ドラマ お買物情報 お買物情報 ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン と 国本のチカラ お買物情報 ムーブ おはようテレショップ 新幹線変形ロボ シンカリオン と 自力を優になる日 本のチカラ お買物情報 カリアー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						
22/01/22 (±) 22/01/23 (±) 22/01/23 (±)	05:10 05:25 05:30 07:30 07:30 09:25 09:30 11:45 11:55 12:00 13:05 16:24 17:00 17:30 18:55 19:00 21:50 21:50 21:50 22:53 24:30 24:30 24:30 24:30 24:30 24:53 26:23 27:23 27:53 26:23 27:53 26:30 26:30 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 26:30 27:53 27:53 27:53 27:53	05: 25 05: 30 07: 30 09: 25 09: 30 11: 45 11: 55 12: 00 12: 10 13: 105 16: 24 16: 54 17: 00 17: 30 21: 00 21: 54 22: 00 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 30 24: 58 25: 53 27: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 53 28: 23 27: 50 06: 00 06: 30 06: 00 07: 30 06: 00 09: 54 07: 00 09: 54 10: 00 10: 15 10: 30 11: 25 10: 30 11: 25 11: 30	15 5 5 1200 1155 5 100 55 199 300 80 80 55 55 54 66 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	お買物情報 くまモン スマイルジャンプ! (再) まるっと! サタデー サタデーブラス あるぼのへや 王様のプランチ JNNニュース 第10日						

## 2022年1月第3週 個々の放送番組の種別

放送日	時間			五,40.47		分類分数						
	開始	開始	終了	分数	番組名	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
22/01/23(日)	13:00	13:55		出川哲朗の充電させてもらえませんか?		•	•	•				
22/01/23(日)	13:55	14:00		女性の健康ブライト			•					
22/01/23(日)	14:00	15:23		サンデージャポン	•		•	•				
22/01/23(日)	15:23	15:30		PUSH!!						•		
22/01/23(日)	15:30	17:00		ガイアの夜明け 特選スペシャル			•			L		
22/01/23(日)	17:00	17:30		所さんお届けモノです!			•	•				
22/01/23(日)	17:30	17:44		Nスタ	•							
22/01/23(日)	17:44	17:54		熊日ニュース	•							
22/01/23(日)	17:54	18:00		Nスタ	•					L		
22/01/23(日)	18:00	18:30		世界遺産			•			L		
22/01/23(日)	18:30	19:00		週刊さんまとマツコ			•	•				
22/01/23(日)	19:00	21:00		坂上&指原のつぶれない店SP	•	•	•	•				
22/01/23(日)	21:00	22:09		日曜劇場		•	•	•		L		
22/01/23(日)	22:09	22:15		熊日ニュース	•					L		
22/01/23(日)	22:15	23:09		日曜日の初耳学			•	•		L		
22/01/23(日)	23:09	23:15		あるぽのへや						•		
22/01/23(日)	23:15	23:45		情熱大陸		•	•	•				
22/01/23(日)	23:45	24:15		BACKSTAGE		•	•	•				
22/01/23(日)	24:15	25:13		S ☆ 1	•		•					
22/01/23(日)	25:13	25:53		孤独のグルメ Season 9			•	•				
22/01/23(日)	25:53	26:23		TVショップたかた					•			
22/01/23(日)	26:23	28:16	113	東大王			•	•				