

189期 4.5月スクールスケジュール表

	月			火			水	木			金			土			日				
9:15							定休日														
9:30																	Jr0	Jr0	Jr0		
10:15																	菅村	宇佐美	林		
10:30																					
11:00	初級	中級	上級	初級	中級				初級	中級	上級		中級	上級				初級	中級	上級	
11:30	中島	菅村	辻	澤村	徳永				林	辻	徳永		澤村	中島	徳永		辻	菅村	林	菅村	宇佐美
12:00	初心者			初心者																	
12:30	辻			徳永																	
13:00																					
13:30															初級	中級					
14:00															辻	菅村					
14:30																					
15:00															Jr1	Jr1	Jr1				
15:30															菅村	永井	吉田				
16:00				会員											Jr1	Jr1	Jr1	Jr3	会員		
16:30															永井	徳永	吉田				
17:00				徳永														辻	菅村		
17:30	小選抜			Jr1	Jr1				Jr1	Jr1	Jr1		小選抜		Jr1	Jr1	Jr2	Jr4	V高1	V高2	
18:00	徳永			Jr3	菅村	永井							徳永	Jr3	永井	菅村	徳永				
18:30	Jr2	Jr高		Jr2	Jr1	Jr高			Jr1	Jr1	Jr1	Jr高	Jr2		Jr1	Jr高			吉田	菅村	
19:00	徳永	菅村		辻	徳永	永井			辻	永井	徳永		辻		永井	菅村		辻	初級	中級	
19:30	初級	中級	上級	Jr4	初級	中級			S高1	中級	上級		菅村	初級	中級	Jr4	U高1	中級	上級		
20:00						菅村												吉田	菅村		
20:30	木下	徳永	菅村	二子石	宇佐美			木下	徳永	辻		二子石	木下	中村	三宅	徳永					
21:00	初心者	QZ高2	初級	辻	RZ高2	中級		初心者	初級	中級		TZ高1	TZ高2	辻	初心者	初級	中級				
21:30	木下							徳永							徳永						
22:00		三宅	徳永	上甲	二子石	菅村			三宅	木下		二子石	菅村			三宅	中村				

- 初心者** 初めてテニスをする方、グランドストロークを中心に
- 初級** グランドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
- 中級** ボレー対グランドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
- 上級** すべてのショット、サーブ&ボレーからのダブルス

- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
- 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス

- Jr0** ジュニア初心者
- Jr1** 試合に挑戦
- Jr2** 県内上位を目指す
- Jr3** 九州上位を目指す
- Jr4** 全国大会活躍を目指す
- Jr高** 高校生上級

会員 会員レッスン

お気軽にお問い合わせください！