

2026年7月第3週 番組種別表EXCEL

放送日	時間		番組名	分類分数					
	開始	終了		報道	教育	教養	娯楽	広告	その他
26/07/20(月)	04:10	04:20	10 朝からゲツキン再放送	●		●			●
26/07/20(月)	04:20	04:50	30 お買物情報						●
26/07/20(月)	04:50	05:20	30 おはようテレショップ						●
26/07/20(月)	05:20	06:00	40 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/20(月)	06:00	07:00	60 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/20(月)	07:00	08:00	60 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/20(月)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	●	●	●	●		
26/07/20(月)	09:55	10:50	55 ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/07/20(月)	10:50	11:20	30 お買物情報						●
26/07/20(月)	11:20	11:30	10 3分クッキング		●				
26/07/20(月)	11:30	11:55	25 ひるおび	●					
26/07/20(月)	11:55	13:55	120 ひるおび	●	●	●	●		
26/07/20(月)	13:55	15:49	114 ゴスマ〜GO GO!Smile!〜	●	●	●	●		
26/07/20(月)	15:49	15:55	6 ゲツキン早出し便	●					
26/07/20(月)	15:55	16:50	55 水戸黄門 (再)		●	●	●		
26/07/20(月)	16:50	17:20	30 Nスタ	●	●	●	●		
26/07/20(月)	17:20	17:45	25 Nスタ	●					
26/07/20(月)	17:45	18:25	40 NEWSゲツキン	●	●	●			
26/07/20(月)	18:25	18:30	5 ちびっ子タイム 夢へチャレンジ!		●				
26/07/20(月)	18:30	22:00	210 ウンナン極限ネタバトル!ザ・イロモネア 笑わせたら100万円	●	●	●	●		
26/07/20(月)	22:00	22:57	57 今夜復活!あらびき団〜真夏の最強バフオーマー決定戦SP〜				●		
26/07/20(月)	22:57	23:00	3 熊日ニュース	●					
26/07/20(月)	23:00	23:56	56 NEWS23	●	●	●			
26/07/20(月)	23:56	24:26	30 前川清のキヨシこの夜			●	●		
26/07/20(月)	24:26	25:00	34 町中華で飲ろうぜ			●	●		
26/07/20(月)	25:00	26:00	60 クレイジージャーニー		●	●	●		
26/07/20(月)	26:00	26:30	30 お買物情報						●
26/07/20(月)	26:30	27:00	30 お買物情報						●
26/07/20(月)	27:00	27:30	30 お買物情報						●
26/07/21(火)	03:31	04:10	39 RKKリラックスタイム						●
26/07/21(火)	04:10	04:20	10 朝からゲツキン再放送	●		●			
26/07/21(火)	04:20	04:50	30 お買物情報						●
26/07/21(火)	04:50	05:20	30 おはようテレショップ						●
26/07/21(火)	05:20	06:00	40 THE TIME,	●			●		
26/07/21(火)	06:00	07:00	60 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/21(火)	07:00	08:00	60 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/21(火)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	●	●	●	●		
26/07/21(火)	09:55	10:25	30 お買物情報						●
26/07/21(火)	10:25	11:20	55 ひるおび	●	●	●	●		
26/07/21(火)	11:20	11:30	10 3分クッキング		●				
26/07/21(火)	11:30	11:55	25 ひるおび	●					
26/07/21(火)	11:55	13:55	120 ひるおび	●	●	●	●		
26/07/21(火)	13:55	15:49	114 ゴスマ〜GO GO!Smile!〜	●	●	●	●		
26/07/21(火)	15:49	15:55	6 ゲツキン早出し便	●					
26/07/21(火)	15:55	16:50	55 水戸黄門 (再)		●	●	●		
26/07/21(火)	16:50	17:50	60 Nスタ	●	●	●	●		
26/07/21(火)	17:50	18:15	25 Nスタ	●					
26/07/21(火)	18:15	18:55	40 NEWSゲツキン	●	●	●			
26/07/21(火)	18:55	19:00	5 大和の風			●			
26/07/21(火)	19:00	20:00	60 THE神業チャレンジ		●		●		
26/07/21(火)	20:00	20:55	55 バナナサンド			●	●		
26/07/21(火)	20:55	22:00	65 マツコの知らない世界	●	●	●	●		
26/07/21(火)	22:00	22:57	57 火曜ドラマ		●	●	●		
26/07/21(火)	22:57	23:00	3 熊日ニュース	●					
26/07/21(火)	23:00	23:56	56 NEWS23	●	●	●			
26/07/21(火)	23:56	24:25	29 今さらシロー!〜テストに出ないが役に立つ			●	●		
26/07/21(火)	24:25	25:25	60 ゴッドタン				●		
26/07/21(火)	25:25	25:55	30 お買物情報						●
26/07/21(火)	25:55	26:25	30 お買物情報						●
26/07/22(水)	02:26	04:10	104 RKKリラックスタイム						●
26/07/22(水)	04:10	04:20	10 朝からゲツキン再放送	●		●			
26/07/22(水)	04:20	04:50	30 お買物情報						●
26/07/22(水)	04:50	05:20	30 おはようテレショップ						●
26/07/22(水)	05:20	06:00	40 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/22(水)	06:00	07:00	60 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/22(水)	07:00	08:00	60 THE TIME,	●	●	●	●		
26/07/22(水)	08:00	09:55	115 ラヴィット!	●	●	●	●		
26/07/22(水)	09:55	10:25	30 お買物情報						●
26/07/22(水)	10:25	11:20	55 ひるおび	●	●	●	●		
26/07/22(水)	11:20	11:30	10 3分クッキング		●				
26/07/22(水)	11:30	11:55	25 ひるおび	●					
26/07/22(水)	11:55	13:55	120 ひるおび	●	●	●	●		
26/07/22(水)	13:55	15:49	114 ゴスマ〜GO GO!Smile!〜	●	●	●	●		
26/07/22(水)	15:49	15:55	6 ゲツキン早出し便	●					
26/07/22(水)	15:55	16:50	55 水戸黄門 (再)		●	●	●		
26/07/22(水)	16:50	17:50	60 Nスタ	●	●	●	●		
26/07/22(水)	17:50	18:15	25 Nスタ	●					
26/07/22(水)	18:15	18:55	40 NEWSゲツキン	●	●	●			
26/07/22(水)	18:55	19:00	5 VOLTERS SOUL				●		
26/07/22(水)	19:00	20:10	70 世界くらべてみたら		●	●	●		
26/07/22(水)	20:10	22:35	145 バレーボールネーションズリーグ女子 準々決勝	●			●		
26/07/22(水)	22:35	23:32	57 水曜日のダウンタウン				●		
26/07/22(水)	23:32	23:35	3 熊日ニュース	●					
26/07/22(水)	23:35	24:31	56 NEWS23	●	●	●			
26/07/22(水)	24:31	25:30	59 よるのランチ		●	●	●		
26/07/22(水)	25:30	25:35	5 あるぼのへや						●
26/07/22(水)	25:35	26:35	60 よしもと新喜劇				●		
26/07/22(水)	26:35	27:05	30 お買物情報						●
26/07/23(木)	04:10	04:20	10 朝からゲツキン再放送	●		●			
26/07/23(木)	04:20	04:50	30 お買物情報						●
26/07/23(木)	04:50	05:20	30 おはようテレショップ						●
26/07/23(木)	05:20	06:00	40 THE TIME,	●	●	●	●		

2026年7月第3週 番組種別表EXCEL

放送日	時間		分数	番組名	分類分数					
	開始	終了			報道	教育	教養	娯楽	広告	その他
26/07/23(木)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/07/23(木)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/07/23(木)	08:00	09:55	115	ラヴィット！	●	●	●	●		
26/07/23(木)	09:55	10:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/07/23(木)	10:25	11:20	55	ひるおび	●	●	●	●		
26/07/23(木)	11:20	11:30	10	3分クッキング		●				
26/07/23(木)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/07/23(木)	11:55	13:55	120	ひるおび	●	●	●	●		
26/07/23(木)	13:55	15:49	114	ゴスマ～GO GO! Smile!～	●	●	●	●		
26/07/23(木)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/07/23(木)	15:55	16:50	55	水戸黄門（再）		●	●	●		
26/07/23(木)	16:50	17:50	60	Nスタ	●	●	●	●		
26/07/23(木)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/07/23(木)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●	●	●			
26/07/23(木)	18:55	19:00	5	あるぼのへや						●
26/07/23(木)	19:00	20:00	60	フレバト！！		●	●	●		
26/07/23(木)	20:00	22:00	120	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	●	●	●	●		
26/07/23(木)	22:00	22:57	57	櫻井・有吉THE夜会			●	●		
26/07/23(木)	22:57	23:00	3	熊日ニュース	●					
26/07/23(木)	23:00	23:56	56	NEWS23	●	●	●			
26/07/23(木)	23:56	24:26	30	スーパーの裏でヤニ吸うふたり			●	●		
26/07/23(木)	24:26	24:56	30	スーパーアニメイズムTURBO			●	●		
26/07/23(木)	24:56	25:00	4	ばじゃまでシネマインフォメーション				●		
26/07/23(木)	25:00	26:00	60	ニューかまー		●	●	●		
26/07/24(金)	02:01	04:40	159	RKKリラックスタイム						●
26/07/24(金)	04:40	04:50	10	朝からゲツキン再放送	●		●			
26/07/24(金)	04:50	05:20	30	おはようテレショップ						●
26/07/24(金)	05:20	06:00	40	THE TIME.	●	●	●	●		
26/07/24(金)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/07/24(金)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/07/24(金)	08:00	09:55	115	ラヴィット！	●	●	●	●		
26/07/24(金)	09:55	10:25	30	お買物情報						●
26/07/24(金)	10:25	11:20	55	ひるおび	●	●	●	●		
26/07/24(金)	11:20	11:30	10	3分クッキング		●				
26/07/24(金)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/07/24(金)	11:55	13:55	120	ひるおび	●	●	●	●		
26/07/24(金)	13:55	15:49	114	ゴスマ～GO GO! Smile!～		●	●	●		
26/07/24(金)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/07/24(金)	15:55	16:50	55	水戸黄門（再）		●	●	●		
26/07/24(金)	16:50	17:50	60	Nスタ	●	●	●	●		
26/07/24(金)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/07/24(金)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●	●	●			
26/07/24(金)	18:55	19:00	5	シネマインフォメーション				●		
26/07/24(金)	19:00	20:55	115	オオカミ少年	●	●	●	●		
26/07/24(金)	20:55	22:00	65	知識の扉よ開け！ ドア×ドア クエスト		●	●	●		
26/07/24(金)	22:00	22:54	54	金曜ドラマ		●	●	●		
26/07/24(金)	22:54	23:00	6	天気予報	●					
26/07/24(金)	23:00	23:30	30	A－Studio+			●	●		
26/07/24(金)	23:30	23:58	28	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE		●	●	●		
26/07/24(金)	23:58	24:43	45	NEWS23	●	●	●			
26/07/24(金)	24:43	24:48	5	あるぼのへや						●
26/07/24(金)	24:48	25:18	30	有田哲平とコスられない街			●	●		
26/07/24(金)	25:18	25:48	30	ジギス談！				●		
26/07/24(金)	25:48	26:18	30	最終クール放送直前！TVアニメ『BLEACH 千年血戦篇』ベストエピソード放送			●	●		
26/07/24(金)	26:18	26:48	30	お買物情報						●
26/07/25(土)	02:49	04:40	111	RKKリラックスタイム						●
26/07/25(土)	04:40	05:10	30	おはようテレショップ						●
26/07/25(土)	05:10	05:25	15	お買物情報						●
26/07/25(土)	05:25	05:30	5	リラックマ			●	●		
26/07/25(土)	05:30	05:45	15	JNNニュース	●					
26/07/25(土)	05:45	07:30	105	夜明けのラヴィット！		●	●	●		
26/07/25(土)	07:30	09:25	115	サタブラ	●	●	●	●		
26/07/25(土)	09:25	09:30	5	知っておきたい脳の話～安東先生の医学講座～			●			
26/07/25(土)	09:30	11:45	135	王様のランチ		●	●	●	●	
26/07/25(土)	11:45	11:55	10	JNNニュース	●					
26/07/25(土)	11:55	12:00	5	熊日ニュース	●					
26/07/25(土)	12:00	12:10	10	3分クッキング		●				
26/07/25(土)	12:10	14:25	135	ドラマアンコールSP「VIVANT」		●	●	●		
26/07/25(土)	14:25	14:56	31	アッコとジャンボ			●	●		
26/07/25(土)	14:56	15:00	4	プリティーウーマン～素敵なママ達へ～			●			
26/07/25(土)	15:00	15:54	54	世界！ニッポン行きたい人応援団		●	●	●		
26/07/25(土)	15:54	16:00	6	火の国魂			●			
26/07/25(土)	16:00	16:30	30	からふる						●
26/07/25(土)	16:30	17:30	60	家、ついて行ってイイですか？			●	●		
26/07/25(土)	17:30	18:50	80	報道特集	●	●	●			
26/07/25(土)	18:50	19:00	10	PUSH！！						●
26/07/25(土)	19:00	20:10	70	世界くらべてみたらSP		●	●	●		
26/07/25(土)	20:10	21:56	106	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金？SP		●	●	●		
26/07/25(土)	21:56	22:00	4	熊日ニュース	●					
26/07/25(土)	22:00	23:24	84	情報7days ニュースキャスター	●	●	●	●		
26/07/25(土)	23:24	23:30	6	天気予報	●					
26/07/25(土)	23:30	24:00	30	人生最高レストラン			●	●		
26/07/25(土)	24:00	24:28	28	S☆1	●		●			
26/07/25(土)	24:28	24:55	27	週刊さんまとマツコ			●	●		
26/07/25(土)	24:55	24:58	3	PUSH！！						●
26/07/25(土)	24:58	25:53	55	ニューかまー		●	●	●		
26/07/25(土)	25:53	25:58	5	あるぼのへや						●
26/07/25(土)	25:58	26:28	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/07/25(土)	26:28	26:58	30	お買物情報						●
26/07/25(土)	26:58	27:28	30	お買物情報						●
26/07/26(日)	03:29	04:55	86	RKKリラックスタイム						●
26/07/26(日)	04:55	05:25	30	おはようテレショップ						●

2026年7月第3週 番組種別表EXCEL

放送日	時間		分数	番組名	分類分数					
	開始	終了			報道	教育	教養	娯楽	広告	その他
26/07/26(日)	05:25	05:30	5	あるほのへや						●
26/07/26(日)	05:30	06:00	30	ドライブインらーめん探訪		●	●	●		
26/07/26(日)	06:00	06:30	30	日本のチカラ		●				
26/07/26(日)	06:30	06:45	15	吉田類の酒場放浪記			●	●		
26/07/26(日)	06:45	07:00	15	JNNニュース	●					
26/07/26(日)	07:00	07:30	30	健康カプセル！ゲンキの時間		●	●	●		
26/07/26(日)	07:30	08:00	30	がっちりマンデー！！		●	●	●		
26/07/26(日)	08:00	09:54	114	サンデーモーニング	●	●	●			
26/07/26(日)	09:54	10:00	6	天気予報	●					
26/07/26(日)	10:00	10:15	15	新 窓をあけて九州		●	●			
26/07/26(日)	10:15	10:30	15	世界一の九州が始まる！		●	●			
26/07/26(日)	10:30	11:25	55	ガイアの夜明け		●	●			
26/07/26(日)	11:25	11:30	5	天気予報	●					
26/07/26(日)	11:30	11:35	5	熊日ニュース	●					
26/07/26(日)	11:35	12:54	79	上田晋也のサンデーQ	●					
26/07/26(日)	12:54	12:57	3	女性の健康ブライト			●	●		
26/07/26(日)	12:57	13:00	3	天気予報	●					
26/07/26(日)	13:00	14:26	86	ドラマアンコールSP「VIVANT」		●	●	●		
26/07/26(日)	14:26	15:24	58	出川哲朗の充電させてもらえませんか？		●	●	●		
26/07/26(日)	15:24	15:27	3	未来をつくるヒーローたち～医療・福祉への挑戦～		●	●			
26/07/26(日)	15:27	15:30	3	ソラクマ	●		●			
26/07/26(日)	15:30	16:30	60	今さらシロー！～テストに出ないが役に立つ～			●	●		
26/07/26(日)	16:30	17:00	30	レッツゴー怪奇組			●	●		
26/07/26(日)	17:00	17:30	30	正対な君と僕			●	●		
26/07/26(日)	17:30	17:44	14	Nスタ	●	●	●			
26/07/26(日)	17:44	17:54	10	熊日ニュース	●					
26/07/26(日)	17:54	18:00	6	Nスタ	●	●	●			
26/07/26(日)	18:00	18:30	30	世界遺産		●	●			
26/07/26(日)	18:30	19:00	30	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！			●	●		
26/07/26(日)	19:00	20:00	60	バナナマンのせっかくグルメ！！		●	●	●		
26/07/26(日)	20:00	21:00	60	VIVANT初回直前生放送SP		●	●	●		
26/07/26(日)	21:00	22:19	79	日曜劇場		●	●	●		
26/07/26(日)	22:19	22:22	3	熊日ニュース	●					
26/07/26(日)	22:22	22:25	3	天気予報	●					
26/07/26(日)	22:25	23:49	84	日曜日の初耳学 堺雅人90分SP		●	●	●		
26/07/26(日)	23:49	23:55	6	めざせ！くまもの若き匠たち		●	●			
26/07/26(日)	23:55	24:25	30	アガルアニメ			●	●		
26/07/26(日)	24:25	25:15	50	S☆1	●		●			
26/07/26(日)	25:15	25:45	30	いろはに千鳥				●		
26/07/26(日)	25:45	26:15	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/07/26(日)	26:15	26:45	30	Mus ic B. B. J a p a n			●	●		
26/07/26(日)	26:45	27:15	30	ふわり愛		●	●	●		