

2026年3月第3週 番組種別表EXCEL

放送日	開始	時間 終了	分数	番組名	分類分数					
					報道	教育	教養	娯楽	広告	その他
26/03/16(月)	03:56	04:10	14	RKKリラックスタイム						●
26/03/16(月)	04:10	04:20	10	朝からゲツキン再放送	●					
26/03/16(月)	04:20	04:50	30	お買物情報						●
26/03/16(月)	04:50	05:20	30	おはようテレショップ						●
26/03/16(月)	05:20	06:00	40	THE TIME.	●					
26/03/16(月)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●					
26/03/16(月)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●					
26/03/16(月)	08:00	09:55	115	ラヴィット!	●					
26/03/16(月)	09:55	10:25	30	演歌百撰						●
26/03/16(月)	10:25	11:20	55	ひるおび	●					●
26/03/16(月)	11:20	11:30	10	3分クッキング						
26/03/16(月)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/03/16(月)	11:55	13:55	120	ひるおび	●					
26/03/16(月)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ〜GO GO! Smile!〜	●					
26/03/16(月)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/03/16(月)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)						
26/03/16(月)	16:50	17:50	60	Nスタ	●					
26/03/16(月)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/03/16(月)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●					
26/03/16(月)	18:55	19:00	5	ちびっ子タイム 夢へチャレンジ!						
26/03/16(月)	19:00	20:55	115	CDTVライブ!ライブ!						
26/03/16(月)	20:55	22:57	122	クレイジージャーニーSP	●					
26/03/16(月)	22:57	23:00	3	熊日ニュース	●					
26/03/16(月)	23:00	23:56	56	NEWS 23	●					
26/03/16(月)	23:56	24:26	30	有田哲平とコスられない街						
26/03/16(月)	24:26	24:56	30	ジギス談!						
26/03/16(月)	24:56	25:00	4	あるぼのへや						
26/03/16(月)	25:00	25:30	30	Music B. B. Japan						●
26/03/16(月)	25:30	26:00	30	お買物情報						●
26/03/16(月)	26:00	26:30	30	お買物情報						●
26/03/16(月)	26:30	27:00	30	お買物情報						●
26/03/17(火)	03:01	04:10	69	RKKリラックスタイム						●
26/03/17(火)	04:10	04:20	10	朝からゲツキン再放送	●					
26/03/17(火)	04:20	04:50	30	お買物情報						●
26/03/17(火)	04:50	05:20	30	おはようテレショップ						●
26/03/17(火)	05:20	06:00	40	THE TIME.	●					
26/03/17(火)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●					
26/03/17(火)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●					
26/03/17(火)	08:00	09:55	115	ラヴィット!	●					
26/03/17(火)	09:55	10:25	30	お買物情報						●
26/03/17(火)	10:25	11:20	55	ひるおび	●					●
26/03/17(火)	11:20	11:30	10	3分クッキング						
26/03/17(火)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/03/17(火)	11:55	13:55	120	ひるおび	●					
26/03/17(火)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ〜GO GO! Smile!〜	●					
26/03/17(火)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/03/17(火)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)						
26/03/17(火)	16:50	17:50	60	Nスタ	●					
26/03/17(火)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/03/17(火)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●					
26/03/17(火)	18:55	19:00	5	あるぼのへや						●
26/03/17(火)	19:00	20:00	60	THE 神業チャレンジ						
26/03/17(火)	20:00	20:55	55	バナナサンド						
26/03/17(火)	20:55	22:00	65	マツコの知らない世界	●					
26/03/17(火)	22:00	22:57	57	火曜ドラマ	●					
26/03/17(火)	22:57	23:00	3	熊日ニュース	●					
26/03/17(火)	23:00	23:56	56	NEWS 23	●					
26/03/17(火)	23:56	24:55	59	かまいたちの知らんけど						
26/03/17(火)	24:55	25:25	30	ゴッドタン						
26/03/17(火)	25:25	25:55	30	お買物情報						●
26/03/17(火)	25:55	26:25	30	お買物情報						●
26/03/18(水)	02:26	04:10	104	RKKリラックスタイム						●
26/03/18(水)	04:10	04:20	10	朝からゲツキン再放送	●					
26/03/18(水)	04:20	04:50	30	お買物情報						●
26/03/18(水)	04:50	05:20	30	おはようテレショップ						●
26/03/18(水)	05:20	06:00	40	THE TIME.	●					
26/03/18(水)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●					
26/03/18(水)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●					
26/03/18(水)	08:00	09:55	115	ラヴィット!	●					
26/03/18(水)	09:55	10:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/03/18(水)	10:25	11:20	55	ひるおび	●					●
26/03/18(水)	11:20	11:30	10	3分クッキング						
26/03/18(水)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/03/18(水)	11:55	13:55	120	ひるおび	●					
26/03/18(水)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ〜GO GO! Smile!〜	●					
26/03/18(水)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/03/18(水)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)						
26/03/18(水)	16:50	17:50	60	Nスタ	●					
26/03/18(水)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/03/18(水)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●					
26/03/18(水)	18:55	19:00	5	VOLTERS SOUL						
26/03/18(水)	19:00	20:00	60	週刊山崎くん						
26/03/18(水)	20:00	20:55	55	町中華で飲ろうぜ						
26/03/18(水)	20:55	21:58	63	水曜だけど土曜の番組						
26/03/18(水)	21:58	22:57	59	内村さんと有吉さん	●					
26/03/18(水)	22:57	23:00	3	熊日ニュース	●					
26/03/18(水)	23:00	23:56	56	NEWS 23	●					
26/03/18(水)	23:56	24:55	59	よるのランチ						
26/03/18(水)	24:55	25:00	5	あるぼのへや						●
26/03/18(水)	25:00	26:00	60	よしもと新喜劇						
26/03/18(水)	26:00	26:30	30	お買物情報						●
26/03/19(木)	02:31	04:10	99	RKKリラックスタイム						●

2026年3月第3週 番組種別表EXCEL

放送日	開始	時間 終了	分数	番組名	分類分数					
					報道	教育	教養	娯楽	広告	その他
26/03/19(木)	04:10	04:20	10	朝からゲツキン再放送	●					
26/03/19(木)	04:20	04:50	30	お買物情報						●
26/03/19(木)	04:50	05:20	30	おはようテレショップ						●
26/03/19(木)	05:20	06:00	40	THE TIME.	●	●	●	●		
26/03/19(木)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/03/19(木)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/03/19(木)	08:00	09:55	115	ラヴィット!	●	●	●	●		
26/03/19(木)	09:55	10:25	30	お買物情報						●
26/03/19(木)	10:25	11:20	55	ひるおび	●	●	●	●		●
26/03/19(木)	11:20	11:30	10	3分クッキング		●				
26/03/19(木)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/03/19(木)	11:55	13:55	120	ひるおび	●			●		
26/03/19(木)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ~GO GO!Smile!~	●	●	●	●		
26/03/19(木)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/03/19(木)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)		●	●	●		
26/03/19(木)	16:50	17:50	60	Nスタ	●	●	●	●		
26/03/19(木)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/03/19(木)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●	●	●			
26/03/19(木)	18:55	19:00	5	こんばんは熊本市						●
26/03/19(木)	19:00	20:00	60	プレバト!!		●	●	●		
26/03/19(木)	20:00	22:00	120	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	●	●	●	●		
26/03/19(木)	22:00	22:57	57	櫻井・有吉THE夜会			●	●		
26/03/19(木)	22:57	23:00	3	熊日ニュース	●					
26/03/19(木)	23:00	23:56	56	NEWS23	●	●	●			
26/03/19(木)	23:56	24:26	30	エリスの聖杯				●		
26/03/19(木)	24:26	24:56	30	スーパーアニメイズムTURBO				●		
26/03/19(木)	24:56	27:02	126	ばじゃまでシネマ			●	●		
26/03/20(金)	03:03	04:40	97	RKKリラックスタイム						●
26/03/20(金)	04:40	04:50	10	朝からゲツキン再放送	●		●			
26/03/20(金)	04:50	05:20	30	おはようテレショップ						●
26/03/20(金)	05:20	06:00	40	THE TIME.	●	●	●	●		
26/03/20(金)	06:00	07:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/03/20(金)	07:00	08:00	60	THE TIME.	●	●	●	●		
26/03/20(金)	08:00	09:55	115	ラヴィット!	●	●	●	●		
26/03/20(金)	09:55	10:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/03/20(金)	10:50	11:20	30	お買物情報						●
26/03/20(金)	11:20	11:30	10	3分クッキング		●				
26/03/20(金)	11:30	11:55	25	ひるおび	●					
26/03/20(金)	11:55	13:55	120	ひるおび	●			●		
26/03/20(金)	13:55	15:49	114	ゴゴスマ~GO GO!Smile!~	●	●	●	●		
26/03/20(金)	15:49	15:55	6	ゲツキン早出し便	●					
26/03/20(金)	15:55	16:50	55	水戸黄門(再)		●	●	●		
26/03/20(金)	16:50	17:50	60	Nスタ	●	●	●	●		
26/03/20(金)	17:50	18:15	25	Nスタ	●					
26/03/20(金)	18:15	18:55	40	NEWSゲツキン	●	●	●			
26/03/20(金)	18:55	19:00	5	シネマインフォメーション						●
26/03/20(金)	19:00	20:55	115	それSnowManにやらせて下さいSP	●			●		
26/03/20(金)	20:55	22:00	65	黄金のフンスプーン!		●	●	●		
26/03/20(金)	22:00	22:54	54	今、知っておきたい!! 界隈グルメ		●	●	●		
26/03/20(金)	22:54	23:00	6	天気予報	●					
26/03/20(金)	23:00	23:30	30	A-Studio+				●		
26/03/20(金)	23:30	23:58	28	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE			●	●		
26/03/20(金)	23:58	24:43	45	NEWS23	●	●	●			
26/03/20(金)	24:43	24:48	5	あるほのへや						●
26/03/20(金)	24:48	25:23	35	有吉ジャポン・ジロジロ有吉						●
26/03/20(金)	25:23	25:53	30	シンデレラ クロゼット		●	●	●		
26/03/20(金)	25:53	26:23	30	とんでスキルで異世界放浪メシ2			●	●		
26/03/20(金)	26:23	26:53	30	お買物情報						●
26/03/21(土)	04:40	05:10	30	おはようテレショップ						●
26/03/21(土)	05:10	05:25	15	お買物情報						●
26/03/21(土)	05:25	05:30	5	あるほのへや						●
26/03/21(土)	05:30	05:45	15	JNNニュース	●					
26/03/21(土)	05:45	07:30	105	夜明けのラヴィット!		●	●	●		
26/03/21(土)	07:30	09:25	115	サタブラ	●	●	●	●		
26/03/21(土)	09:25	09:30	5	あるほのへや						●
26/03/21(土)	09:30	11:45	135	王様のランチ		●	●	●		●
26/03/21(土)	11:45	11:55	10	JNNニュース	●					
26/03/21(土)	11:55	12:00	5	熊日ニュース	●					
26/03/21(土)	12:00	12:10	10	3分クッキング		●				
26/03/21(土)	12:10	13:10	60	縦断1000km!! こだわり店主が選ぶ北日本絶品ラーメンMAP				●		●
26/03/21(土)	13:10	14:05	55	世界!ニッポン行きたい人応援団		●	●	●		
26/03/21(土)	14:05	16:54	169	家、ついて行ってイイですか?				●		●
26/03/21(土)	16:54	17:00	6	あるほのへや						●
26/03/21(土)	17:00	17:30	30	からふる						●
26/03/21(土)	17:30	18:50	80	報道特集	●	●	●			
26/03/21(土)	18:50	18:55	5	ソラクマ	●					
26/03/21(土)	18:55	19:00	5	プリティーマン~素敵なママ達へ~				●		
26/03/21(土)	19:00	20:54	114	熱狂マニアさん!SP		●	●	●		
26/03/21(土)	20:54	21:56	62	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?		●	●	●		
26/03/21(土)	21:56	22:00	4	熊日ニュース	●					
26/03/21(土)	22:00	23:24	84	情報7days ニュースキャスター	●	●	●	●		
26/03/21(土)	23:24	23:30	6	天気予報	●					
26/03/21(土)	23:30	24:00	30	人生最高レストラン			●	●		
26/03/21(土)	24:00	24:28	28	S☆1	●					
26/03/21(土)	24:28	24:55	27	週刊さんまとマツコ			●	●		
26/03/21(土)	24:55	24:58	3	PUSH!!						●
26/03/21(土)	24:58	25:53	55	水曜だけど土曜の番組アンコール		●	●	●		
26/03/21(土)	25:53	25:58	5	こんばんは熊本市						●
26/03/21(土)	25:58	26:28	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/03/21(土)	26:28	26:58	30	お買物情報						●
26/03/21(土)	26:58	27:28	30	お買物情報						●
26/03/22(日)	04:55	05:25	30	おはようテレショップ						●

2026年3月第3週 番組種別表EXCEL

放送日	時間		分数	番組名	分類分数					
	開始	終了			報道	教育	教養	娯楽	広告	その他
26/03/22(日)	05:25	05:30	5	こんばんは熊本市						●
26/03/22(日)	05:30	06:30	60	ドライブインラーメン探訪			●	●		
26/03/22(日)	06:30	06:45	15	吉田類の酒場放浪記			●	●		
26/03/22(日)	06:45	07:00	15	JNNニュース	●					
26/03/22(日)	07:00	07:30	30	健康カプセル!ゲンキの時間		●	●	●		
26/03/22(日)	07:30	08:00	30	がちりマンデー!!		●	●	●		
26/03/22(日)	08:00	09:54	114	サンデーモーニング	●	●	●			
26/03/22(日)	09:54	10:00	6	天気予報	●					
26/03/22(日)	10:00	10:15	15	新窓をあけて九州		●	●			
26/03/22(日)	10:15	10:30	15	世界一の九州が始まる!		●	●			
26/03/22(日)	10:30	11:25	55	ガイアの夜明け		●	●			
26/03/22(日)	11:25	11:30	5	天気予報	●					
26/03/22(日)	11:30	11:40	10	JNNニュース	●					
26/03/22(日)	11:40	11:45	5	熊日ニュース	●					
26/03/22(日)	11:45	12:54	69	アッコにおまかせ!	●		●	●		
26/03/22(日)	12:54	13:00	6	天気予報	●					
26/03/22(日)	13:00	14:24	84	サンデージャポン	●		●	●		
26/03/22(日)	14:24	15:20	56	出川哲朗の充電させてもらえませんか?		●	●	●		
26/03/22(日)	15:20	15:23	3	女性の健康プライト			●			
26/03/22(日)	15:23	15:30	7	PUSH!!						●
26/03/22(日)	15:30	16:00	30	オードリー春日の知らない街で自腹せんべろ		●	●	●		
26/03/22(日)	16:00	16:30	30	シネマナビ			●	●		
26/03/22(日)	16:30	17:00	30	うるわしの宵の月			●	●		
26/03/22(日)	17:00	17:30	30	正反対な君と僕			●	●		
26/03/22(日)	17:30	17:44	14	Nスタ	●	●	●			
26/03/22(日)	17:44	17:54	10	熊日ニュース	●					
26/03/22(日)	17:54	18:00	6	Nスタ	●	●	●			
26/03/22(日)	18:00	18:30	30	世界遺産		●	●			
26/03/22(日)	18:30	19:00	30	ベスコングルメ~ベストコンディションで最高の瞬間を!			●	●		
26/03/22(日)	19:00	21:00	120	バナナマンのせっかくグルメ!!	●	●	●	●		
26/03/22(日)	21:00	21:54	54	日曜劇場		●	●	●		
26/03/22(日)	21:54	21:57	3	熊日ニュース	●					
26/03/22(日)	21:57	22:00	3	天気予報	●					
26/03/22(日)	22:00	22:54	54	日曜日の初耳学		●	●	●		
26/03/22(日)	22:54	23:00	6	めざせ!くまもとの若き匠たち		●	●			
26/03/22(日)	23:00	23:30	30	情熱大陸		●	●	●		
26/03/22(日)	23:30	24:00	30	アガルアニメ			●	●		
26/03/22(日)	24:00	24:50	50	S☆1	●		●			
26/03/22(日)	24:50	25:20	30	いろはに千鳥				●		
26/03/22(日)	25:20	25:50	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						●
26/03/22(日)	25:50	26:55	65	町中華で飲ろうぜ			●	●		
26/03/22(日)	26:55	27:55	60	週刊山崎くん グルメ傑作選		●	●	●		