

219期 4.5月スクールスケジュール表

月	火			水	木			金			土		日		
9:15															
9:30													Jr0	Jr0	Jr0
10:15													菅村	甲斐	林
10:30															
11:00	初級	中級	上級	初級	中級		初級	中級	上級	中級	上級		初級	中級	上級
11:30	中島	菅村	辻	福留	徳永		福留	辻	徳永	甲斐	中島	徳永	辻	菅村	
12:00	初心者			初心者			初心者								
12:30	菅村			徳永			徳永								
13:00															
13:30										上級	中級				
14:00										辻	菅村				
14:30															
15:00										Jr1		A2			
15:30										中島					
16:00				会員						Jr1	A5		会員		
16:30										中島	辻	中村			
17:00				A5	徳永					A5		A4		菅村	
17:30	Jr0			辻・中村	Jr1					辻・中村	Jr1	徳永	A1	V高1	V高2
18:00	菅村		A3	A2	平岡		Jr1	Jr0	A4	徳永	A4	A2	中島	A3	
18:30	Jr1				Jr1		Jr1	Jr0		菅村			Jr1		平岡
19:00	菅村		徳永		甲斐		辻	林		徳永	A3		林	菅村	辻
19:30	初級	中級	上級	中村	初級	中級	S高1	中級	上級	中村	初級	中級	U高1	中級	上級
20:00	林	徳永	菅村	A1	菅村	甲斐	林	徳永	辻	谷山	福留		平岡	甲斐	徳永
20:30	初心者	QZ高2	中級		RZ高2	中級	初心者	初級	中級	乾	TZ高1	TZ高2	初心者	初級	中級
21:00	林		辻		平岡	福留	徳永						徳永		
21:30															
22:00		谷山	徳永		平岡	福留		福留	林		谷山	菅村		甲斐	平岡

- 初心者** 初めてテニスをする方、グラウンドストロークを中心に
 - 初級** グラウンドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
 - 中級** ポレー対グラウンドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
 - 上級** すべてのショット、サーブ&ポレーからのダブルス
-
- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
 - 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス
-
- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
 - Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
 - A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
 - A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
 - A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
 - A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
 - A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
 - 会員** 会員レッスン

お気軽にお問い合わせください！