

220期 6,7月スクールスケジュール表

月	火			水	木			金			土		日			
9:15																
9:30														Jr0	Jr0	Jr0
10:15														辻	平岡	林
10:30																
11:00	初級	中級	上級	初級	中級			初級	中級	上級	中級	上級		初級	中級	上級
11:30	中島	菅村	辻	福留	徳永			福留	菅村	徳永	甲斐	中島	徳永	辻	菅村	
12:00	初心者			初心者				初心者								
12:30	菅村			徳永				徳永								
13:00																
13:30											上級	中級				
14:00											辻	菅村				
14:30																
15:00											Jr1		A2			
15:30											中島					
16:00				会員							Jr1	A5	会員			
16:30											中島	辻	中村	辻		
17:00			A5	徳永		A5				A5		A4				
17:30	Jr0		辻・中村	Jr1		辻・中村		Jr1	辻・中村	Jr1	徳永	A1	V高1	V高2		
18:00	菅村		A3	A2	甲斐	A4	A2	菅村	林	徳永	A4	A2	中島	A3		
18:30	Jr1			Jr1		徳永		Jr1	Jr0		菅村				平岡	辻
19:00	菅村		徳永	甲斐		A3		菅村	林		徳永	A3			初級	中級
19:30	初級	中級	上級	中村	初級	中級	中村	S高1	中級	上級	A1	初級	中級	中村	U高1	中級
20:00	林	徳永	菅村	A1	菅村	平岡	徳永	林	徳永	菅村		谷山	福留	A1	平岡	甲斐
20:30	初級	中級	上級	中村	初級	中級	中村	初級	中級	上級	乾	TZ高1	TZ高2		初級	中級
21:00	初心者	QZ高2	中級	辻	RZ高2	中級	上級	初級	中級	上級		谷山	菅村		初級	中級
21:30	林			平岡	福留	菅村		初級	中級	上級				辻	初級	中級
22:00		谷山	徳永		平岡	福留	菅村		福留	林		谷山	菅村			

- 初心者** 初めてテニスをする方、グラウンドストロークを中心に
 - 初級** グラウンドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
 - 中級** ポレー対グラウンドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
 - 上級** すべてのショット、サーブ&ポレーからのダブルス
-
- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
 - 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス
-
- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
 - Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
 - A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
 - A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
 - A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
 - A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
 - A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
 - 会員** 会員レッスン