

223期 12.1月スクールスケジュール表

月	火		水	木		金		土		日				
9:15														
9:30											Jr0	Jr0		
10:15											菅村	藤田	谷山	
10:30														
11:00	初級	中級	上級		初級	中級		初級	中級	上級		初級	中級	上級
11:30	甲斐	菅村	辻		林	徳永		甲斐	中島	徳永		辻	菅村	
12:00	初級者				初級者			初級者						
12:30	菅村				徳永			徳永						
13:00														
13:30									上級	中級				
14:00									辻	菅村				
14:30														
15:00									Jr1		A2			
15:30									中島					
16:00				会員					Jr1	A5		会員		
16:30									中島	辻	中村			
17:00				A5	徳永				A5		A4		菅村	
17:30	Jr0		辻・中村	Jr1		辻・中村		Jr1	辻・中村	Jr1	徳永	A1	V高1	V高2
18:00	菅村		A3	A2	高木		A4	A2	高木	A3				
18:30	Jr1				Jr1			Jr0	菅村	Jr1			高木	菅村
19:00	菅村		徳永		高木			徳永	A3	高木	菅村	辻	初級	中級
19:30	初級	中級	上級	中村	初級	中級		初級	中級	中村	U高1	中級	上級	
20:00	谷山	徳永	菅村	A1	菅村	平岡		林	徳永	辻				
20:30	初級者	QZ高2	中級		RZ高2	中級	上級		乾	TZ高1	TZ高2			
21:00	林		辻		平岡	林	菅村					初級者	初級	中級
21:30												徳永		
22:00		谷山	徳永									高木	島本	

- 初心者** 初めてテニスをする方、グラウンドストロークを中心に
 - 初級** グラウンドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
 - 中級** ポレー対グラウンドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
 - 上級** すべてのショット、サーブ&ポレーからのダブルス
-
- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
 - 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス
-
- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
 - Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
 - A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
 - A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
 - A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
 - A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
 - A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
 - 会員** 会員レッスン

第223期スクール日程表

曜日	クラス	時間	1	2	3	4	5	6	7	8
日	O 123 V 高12 V 12	10:30 17:00 18:30	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	1/8	1/15
月	A 123 A 0 Q 123 QZ02高2	10:30 12:00 19:00 20:30	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	1/9	1/16
火	D 12 D 0 R 12 RZ23高2	10:30 12:00 19:00 20:30	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	1/10	1/17
木	G 123 S 23高1 SZ 012	10:30 19:00 20:30	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19
金	J 123 J 0 T 12 TZ 高12	10:30 12:00 19:00 20:30	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20
土	M 23 N 23 U 23高1 UZ 012	10:30 13:00 19:00 20:30	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	1/7	1/14	1/21

*12/29~1/4までは年末年始によるレッスン休業となります。

- ※ 塗つぶしの枠については大会開催予定のため、太枠につきましては各大会予備日等の為ハードコートで行う可能性があります。(太枠は大会が雨天等で予備日にずれた場合のみ)その他、当日・前日の雨天等でオムニが使えない状況の場合は予告無しにハードコートで行う事もございます。ご了承頂きます様お願いいたします。

- No.0 (初心者) …初めてテニスをする人。フォアハンドストロークを中心に。
目標…上手な人となれば少しラリーが続けられる。
- No.1 (初級) …初心者クラスを終了した人。グラウンドストロークを中心に。
目標…フォアハンドストロークにおいてはスピードの加減ができ、ラリーが安定するよう。
- No.2 (中級) …グラウンドストローク、ボレー、サーブのコントロールを中心に。
目標…ある程度のスピードボールを打たれてもボレー対ストロークが安定するように。
- No.3 (上級) …実戦的練習とネットプレーを中心に。
目標…アプローチショット&ボレー、サーブ&ボレーが安定するように。

- * レッソンは1時間30分です。(2名以下の場合と初心者クラスは1時間となります。)
- * **レッスンの都合上(安全面他) ご連絡無しに30分以上遅刻された方は受講出来ません。**
- * 雨天時の中止の決定は、スクールの始まる30分前となります。電話かホームページでご確認下さい。
- * 途中雨天の際は2/3時間出来た場合、1回成立とします。
- * 雨天で消化出来なかったレッスンは出来る限り同じ学期での振替受講をお願いいたします。
- * やむを得ず欠席するレッスンは、振替受講ができます。必ず事前にお伝え下さい。
※平日の昼→土日orナイターへの振替料は¥340頂戴しております。
無断欠席の振替受講は出来ません。
- * 8回受講後の方はフリーレッスン(有料)として受講できます。
※1レッスンあたり¥1,440(土日・ナイターは¥1,650)をフロントにてお支払い下さい。
フリーレッスンを受講される方は事前に予約をお願い致します。
- * **途中退会はできません。**
休会・退会される場合は必ず期末の26日までにフロントまでお申し出下さい。
- * ビジターでプレーされる場合、割引があります。

クラスの変更・休会・退会につきましては、別紙にてご連絡頂きます様お願いいたします。
尚、上記にも記載がありますように、変更等ある場合は**期末の26日までに**フロントまで
ご提出下さい。
期限を過ぎてからのご提出につきましては、返金等致しませんのでご了承下さい。
ご不明な点等ございましたら、担当コーチ・またはフロントまでお尋ね下さい。
よろしくお願いたします。