

225期 4.5月スクールスケジュール表

月	火			水	木			金			土		日			
9:15																
9:30													Jr0	Jr0	Jr0	
10:15													菅村	藤田	谷山	
10:30																
11:00	初級	中級	上級	初級	中級			初級	中級	上級	中級	上級	初級	中級	上級	
11:30	中村	菅村	辻	中村	徳永			中村	辻	徳永	辻	菅村	谷山	菅村	乾	
12:00	初心者			初心者				初心者								
12:30	菅村			徳永				徳永								
13:00																
13:30											上級	中級				
14:00											辻	菅村				
14:30																
15:00											Jr1		A2			
15:30											高木					
16:00				会員							Jr1	A5	会員			
16:30											高木	辻	中村			
17:00				A5	徳永		A5									
17:30	Jr0			辻・中村	Jr1		辻・中村	Jr1	辻・中村		Jr1	徳永	A1	V高1	V高2	
18:00	菅村		A3	A2	高木		A4	辻	高木	徳永	高木	A3				
18:30	Jr1				Jr1		徳永	Jr1	Jr0		菅村		高木	菅村		
19:00	菅村		徳永		高木		A3	辻	高木		徳永	A3	高木	辻	初級	
19:30	初級	中級	上級	中村	初級	中級	中村	S高1	中級	上級	A1	初級	中級	U高1	中級	上級
20:00	谷山	徳永	菅村	A1	菅村	高木		柿原	徳永	辻		谷山	藤田	島本	谷山	徳永
20:30	初心者	QZ高2	中級	辻	RZ高2	中級	上級	初心者	初級	中級	乾	TZ高1	TZ高2	初心者	初級	中級
21:00	中村							徳永	福留	柿原				徳永	谷山	島本
21:30									福留	柿原						
22:00		谷山	徳永		中村	福留	菅村									

- 初心者** 初めてテニスをする方、グラウンドストロークを中心に
 - 初級** グラウンドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
 - 中級** ポレー対グラウンドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
 - 上級** すべてのショット、サーブ&ポレーからのダブルス
-
- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
 - 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス
-
- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
 - Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
 - A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
 - A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
 - A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
 - A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
 - A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
 - 会員** 会員レッスン