

227期 8.9月スクールスケジュール表

	月			火			水	木			金			土		日			
9:15																			
9:30																Jr0	Jr0	Jr0	
10:15																菅村	藤田	築嶋	
10:30																			
11:00	初級	中級	上級	初級	中級		定休日	初級	中級	上級	初級	中級	上級	中級	上級	初級	中級	上級	
11:30	福留	菅村	辻	中村	徳永			中村	辻	徳永	福留	中村	徳永	辻	菅村	藤田	菅村	乾	
12:00	初心者			初心者							初心者								
12:30	菅村			徳永							徳永								
13:00																			
13:30																			
14:00																			
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00				会員															
16:30																			
17:00				A5	徳永														
17:30	Jr0			辻・中村	Jr1														
18:00	菅村		A3	A2	福留		Jr1	Jr0	A4		Jr1		辻・中村	Jr1	徳永	A1	V高1	V高2	
18:30	Jr1				Jr1	徳永	Jr1	Jr0			徳永	A4	A2	高木	A3		高木	菅村	
19:00	菅村		徳永		福留	A3	Jr1	高木			菅村	A3		高木	菅村	辻	初級	中級	
19:30	初級	中級	上級	中村	初級	中級	S高1	中級	上級	A1	初級	中級	菅村	中村	U高1	中級	上級	高木	菅村
20:00	谷山	徳永	菅村	A1	菅村	福留	柿原	徳永	辻	乾	谷山	藤田			島本	谷山	徳永		
20:30	初心者	QZ高2	中級		RZ高2	中級	初心者	初級	中級		TZ高1	TZ高2			辻	初心者	初級	中級	
21:00	中村		辻		中級	上級	徳永	福留	柿原		谷山	菅村				徳永	谷山	島本	
21:30		谷山	徳永	中村	福留	菅村													
22:00																			

- 初心者** 初めてテニスをする方、グランドストロークを中心に
- 初級** グランドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
- 中級** ボレー対グランドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
- 上級** すべてのショット、サーブ&ボレーからのダブルス

- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
- 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス

- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
- Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
- A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
- A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
- A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
- A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
- A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
- 会員** 会員レッスン