

228期 10,11月スクールスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
9:15						
9:30						Jr0 辻 藤田 築嶋
10:15						
10:30						
11:00	初級 福留	中級 菅村	上級 辻	初級 中村	中級 徳永	初級 藤田
11:30	初級 菅村	中級 徳永	上級 辻	初級 福留	中級 中村	中級 辻
12:00	初級 菅村	中級 徳永	上級 辻	初級 福留	中級 中村	上級 乾
12:30	初級 菅村	中級 徳永	上級 辻	初級 福留	中級 中村	
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30	Jr0 菅村	A3 A2 辻・中村	Jr1 福留	A4 A2 徳永	A5 徳永	A1 V高1 V高2 高木 辻
18:00	Jr1 菅村	徳永	Jr1 福留	Jr0 菅村	Jr1 高木	高木 辻
18:30	Jr1 菅村	徳永	Jr1 福留	Jr0 菅村	Jr1 高木	高木 辻
19:00	初級 谷山	中級 徳永	上級 菅村	初級 菅村	中級 福留	初級 高木
19:30	初級 谷山	中級 徳永	上級 菅村	初級 菅村	中級 福留	初級 高木
20:00	初級 谷山	中級 徳永	上級 菅村	初級 菅村	中級 福留	初級 高木
20:30	初級 中村	中級 辻	上級 辻	初級 中村	中級 福留	初級 高木
21:00	初級 中村	中級 辻	上級 辻	初級 中村	中級 福留	初級 高木
21:30	初級 中村	中級 辻	上級 辻	初級 中村	中級 福留	初級 高木
22:00						

- 初心者** 初めてテニスをする方、グランドストロークを中心に
 - 初級** グランドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
 - 中級** ボレー対グランドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
 - 上級** すべてのショット、サーブ&ボレーからのダブルス
-
- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
 - 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス
-
- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
 - Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
 - A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
 - A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
 - A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
 - A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
 - A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
 - 会員** 会員レッスン

お気軽にお問い合わせください！