

232期 6,7月スクールスケジュール表

	月			火			水	木			金			土		日		
9:15							休 日											
9:30																Jr0	Jr0	Jr0
10:15																		
10:30																		
11:00	初級	中級	上級	初級	中級			初級	中級	上級	初級	中級	上級	中級	上級	初級	中級	上級
11:30	初級			初級														
12:00	初心者			初心者							初心者							
12:30																		
13:00																		
13:30														上級	中級			
14:00																		
14:30																		
15:00														Jr1		A2		
15:30																		
16:00				会員										Jr1	A5	会員		
16:30																		
17:00			A5			A5							A5		A4			
17:30	Jr0			Jr1				Jr1	Jr0	A4		Jr1		Jr1		A1	V高1	V高2
18:00		A3	A2		A4	A2						A4	A2		A3			
18:30	Jr1			Jr1				Jr1	Jr0			Jr0		Jr1			初級	中級
19:00					A3							A3						
19:30	初級	中級	上級	初級	中級			S高1	中級	上級	A1	初級	中級	U高1	中級	上級		
20:00																		
20:30																		
21:00	初心者	QZ高2	中級	RZ高2	中級	上級	初心者	初級	中級	TZ高1	TZ高2		初心者	初級	中級			
21:30																		
22:00																		

- 初心者** 初めてテニスをする方、グランドストロークを中心に
 - 初級** グランドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
 - 中級** ボレー対グランドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
 - 上級** すべてのショット、サーブ&ボレーからのダブルス
-
- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
 - 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス
-
- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
 - Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
 - A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
 - A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
 - A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
 - A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
 - A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
 - 会員** 会員レッスン

お気軽にお問い合わせください！



TEL 096-379-3636 FAX 096-379-3640

