

お知らせ

- ・7月・8月のみ土曜日14:30開始のJr1クラス休講
- ・8月13日(水)～15日(金)全レッスン休み【休館】
↳上記日程期間、レンタルコート利用可能です。(1面¥1,100/時間)
無人営業の為12日(火)までに料金を添えフロントにて受付ください。
- ・8月30日(土)江津湖花火大会の為全レッスン休み【休館】
↳雨で順延になった場合31日(日)も休み

※2枚目、3枚目でもご確認ください。



営業時間

月・木～土曜	10:00	～	22:00
火曜	15:00	～	22:00
日曜	9:00	～	20:00
※水曜日定休			

RKK ルーデンステニスクラブ

239期 8・9月スクールスケジュール表

	月			火			水	木			金			土		日				
9:15							定 休 日													
9:30																	Jr0	Jr0		
10:15																				
10:30																				
11:00	初級	中級	上級								初級	中級	上級	中級	上級		初級	中級	上級	
11:30																				
12:00																				
12:30																				
13:00																				
13:30														上級	中級					
14:00																				
14:30																				
15:00																A2				
15:30																				
16:00					会員											A5	会員			
16:30																				
17:00					A5								A5			A4				
17:30	Jr0				Jr1						Jr0	A4		Jr1	A2	Jr1	A3	A1	V高1	V高2
18:00			A3	A2											A4	A2				
18:30	Jr1				Jr1						Jr1						Jr1			
19:00						A3									A3				初級	中級
19:30		中級	上級		初級	中級				A1	初級	中級					U高1	初級	上級	
20:00																				
20:30																				
21:00		QZ高2	中級		RZ高2					初級			TZ高1	TZ高2		初心者		中級		
21:30						上級														
22:00																				

※8月のみ土曜14:30からのJr.1休講となります。

- 初心者** 初めてテニスをする方、グランドストロークを中心に
- 初級** グランドストロークを中心に、雁行陣ダブルスのゲームまで
- 中級** ポレー対グランドストロークを中心に、雁行陣から並行陣へのダブルス
- 上級** すべてのショット、サーブ&ボレーからのダブルス

- 高1** 高校生初級、基本練習とフットワークを中心にラリーの安定、シングルスとダブルス
- 高2** 高校生中級、回転とスピードでより安定するように、シングルスとダブルス

- Jr0** ボールに慣れる。フォームを習得しラリーができるまで。
- Jr1** ゲームを楽しむ。すべてのショットをゲームの中で出せるように。
- A5** 初心者テニスを最初の段階から競技として考える
- A4** 試合に出場する。色々なショットを学び試合で発揮出来るように。
- A3** 大会で上位を目指す。心技体を考え自分に足りないところを鍛え成長できるように。
- A2** 地域大会で上位を目指す。3セットマッチを戦えるよう考え工夫する。
- A1** 自分のカテゴリーで上位を目指す。どのような選手でも対応できるように考えを工夫する。
- 会員** 会員レッスン

お気軽にお問い合わせください！



TEL 096-379-3636 FAX 096-379-3640



第239期スクール日程表

曜日	クラス	時間	1	2	3	4	5	6	7	8
日	O 123 V 高12 V 12	10:30 17:00 18:30	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14
月	A 123 Q 23 QZ2高2	10:30 19:00 20:30	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15
火	R 12 RZ3高2	19:00 20:30	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16
木	G 123 S 23 SZ 1	10:30 19:00 20:30	7/31	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18
金	J 123 T 12 TZ 高12	10:30 12:00 19:00 20:30	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
土	M 23 N 23 U 13高1 UZ 02	10:30 13:00 19:00 20:30	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20

※ 8/14～8/15のレッスンはお盆休み(休講)となります。

※ 8/30は花火大会の為、休講となります。花火大会が雨天順延の場合8/31のレッスンは中止です。

※ 塗つぶしの枠については大会開催予定のため、太枠につきましては各大会予備日等の為ハードコートで行う可能性があります。(太枠は大会が雨天等で予備日にずれた場合のみ)その他、当日・前日の雨天等でオムニが使えない状況の場合は予告無しにハードコートで行う事もございます。ご了承頂きます様お願いいたします。

- No.0 (初心者) …初めてテニスをする人。フォアハンドストロークを中心に。
目標…上手な人とならば少しラリーが続けられる。
- No.1 (初級) …初心者クラスを終了した人。グランドストロークを中心に。
目標…フォアハンドストロークにおいてはスピードの加減ができ、ラリーが安定するよ
- No.2 (中級) …グランドストローク、ボレー、サーブのコントロールを中心に。
目標…ある程度のスピードボールを打たれてもボレー対ストロークが安定するように。
- No.3 (上級) …実戦的練習とネットプレーを中心に。
目標…アプローチショット&ボレー、サーブ&ボレーが安定するように。

* レッソンは1時間30分です。(2名以下の場合と初心者クラスは1時間となります。)

* レッソンの都合上(安全面他)ご連絡無しに30分以上遅刻された方は受講出来ません。

* 雨天時の中止の決定は、スクールの始まる30分前となります。電話かホームページでご確認ください。

* 途中雨天の際は2/3時間出来た場合、1回成立とします。

* 雨天で消化出来なかったレッスンは出来る限り同じ学期での振替受講をお願いいたします。

* やむを得ず欠席するレッスンは、振替受講ができます。必ず事前にお伝え下さい。

※平日の昼→土日orナイターへの振替料は¥400頂戴しております。

無断欠席の振替受講は出来ません。

* 8回受講後の方はフリーレッスン(有料)として受講できます。

※1レッスンあたり¥1,640(土日・ナイターは¥1,850)をフロントにてお支払い下さい。

フリーレッスンを受講される方は事前に予約をお願い致します。

* 途中退会はできません。

休会・退会される場合は必ず期末の26日までにフロントまでお申し出下さい。

* ビジターでプレーされる場合、割引があります。

クラスの変更・休会・退会につきましては、別紙にてご連絡頂きます様お願いいたします。尚、上記にも記載がありますように、変更等ある場合は**期末の26日までに**フロントまでご提出下さい。
期限を過ぎてからのご提出につきましては、返金等致しませんのでご了承下さい。
ご不明な点等ございましたら、担当コーチ・またはフロントまでお尋ね下さい。